

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 19 AL 23 DE JUNIO DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
DESAYUNO	LECHE C/ COCOA JUGO DE SURTIDO PAN C/ HUEVO REVUELTO PAN C/ MIEL	SIETE SEMILLAS JUGO DE PAPAYA PAN C/JAMONADA PAN C/JAMONADA	QUINUA JUGO PIÑA PAN C/ ATÚN PAN C/ MERMELADA	AVENA JUGO DE PIÑA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANTEQUILLA	SIETE SEMILAS JUGO DE SURTIDO PAN C/LOMO SLATADO PAN C/ MANJAR BLANCO
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCA	SOPA DE MOTE	PAPA C/ CREMA DE ACEITUNA	WANTAN C/ SALSA TAMARINDO
	GUIÑO DE TRIGO C/ PESCADO FRITO	FRIJOLES C/SECO DE CARNE	ARROZ A LA NORTEÑA C/ CHULETA DORADA	AJIACO DE OLLUCO C/ HUEVO FRITO	ARROZ CHAUFA DE CARNE
	MANDARINA	PIÑA	GRANADILLA	PLÁTANO	NARANJA
	INDUSIÓN DE MENTA	INFUSIÓN DE MANZANILLA	REFRESCO DE MANZANILLA	REFRESCO DE PIÑA	CHICHA MORADA
LONCHE	PAN C/SANGRECITA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ CHORIZO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/LOMITO SALTADO FRUTA CEBADA	PAN C/ HUEVO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/JAMONADA FRUTA INFUSIÓN

IMPORTANTE:

- Puedes registrar tu ración alimentaria a través del SIGU, Sección Bienestar Universitario – Comedor, los días viernes y martes, en los siguientes horarios: 7:00 am / 13:00 p.m. / 6:00 p.m.
- La atención en el Comedor Universitario será previa identificación de Carné Universitario y DNI.
- Todo registro es personal, como consumo de las raciones.
- Los estudiantes que no pudieran registrarse en el SIGU, acercarse con su Carné Universitario y DNI a la Dirección de Bienestar Universitario, ubicado en el aula C2-1 para la entrega de cupos en el horario de 10:15 a.m a 11:15 a.m., según disponibilidad.


DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
 Villa El Salvador, 19 de junio del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**